



赤い羽根  
福祉基金

中央共同募金会 第二回 赤い羽根福祉基金 助成事業

「ひきこもり当事者の社会参加と地域福祉の  
推進に向けた対話交流会の全国展開」



つな・かん

# ひきこもり つながる・ かんがえる 対話交流会

in  
長野

## —対話の力で、何かの変化を起こす種を育む—

「つな・かん」は、地域で新しいつながりの場を、どう生み出しどう継続していくかを考える場です。  
偏見や排除のない多様な生き方、これからの社会のあり方を語り合える場です。  
立場を超えた対等な関係で、参加者同士が知り合い、考えや思いを分かち合える場です。  
「つな・かん」は、対話を通して、新しいアイデアに共鳴した人同士がつながりを育み、  
アクションを模索していきます。  
人と人がつながりやすい社会のあり方に関心がある方、  
何か始めたいと思っている方、是非、ご参加をお待ちしています。

### 【会場】あがたの森文化会館 本館2階 2-6会議室

松本市県3-1-1

松本駅から周遊バス  
「タウンズニーカー」  
東コース乗車  
「あがたの森公園」下車  
松本駅から徒歩 20分



2017  
9.24 (日)  
13:30 ~ 16:30

#### 【対象者】

ひきこもりのこと、多様な生き方に関心がある方。つながりを作る環境作りを継続していきたい方。  
ひきこもる本人、経験者、家族、支援者、関心のある一般の方などお立場は問いません。

【定員】50名(先着順) ※入退場自由・当日参加歓迎

【参加費】1000円(ひきこもり当事者・経験者は無料)

【申込方法】事前にお申し込み頂ける方は、下記項目をご記入のうえ、KHJ本部事務局までメールかFAXでお申し込み下さい。①氏名・ふりがな②住所③連絡の取れる電話番号④メールアドレス⑤お立場※当事者・経験者は無料 ⑥参加理由

【主催】NPO法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会

共催：KHJ長野県らい鳥の会・セイムハート

協力：ひきこもりフューチャーセッション[庵-IORI-]運営スタッフ

KHJはひきこもりを抱えたご家族、ご本人が社会的に孤立しないよう、全国60地域の家族会がネットワークを組み、互助活動、社会啓発活動を行っている特定非営利活動法人です。

申込問合せ

事前のお申し込みが可能な方は、上記【申込方法】の内容を、メールかFAXでお送りください。

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

電話 03-5944-5250 (月 - 金 10:00-19:00) FAX 03-5944-5290 メール taiwa@khj-h.com

# ひきこもり つながる・かんがえる対話交流会

## <対話の場とは>

参加者みんなで作る場です。

講演会のように答えをもらうのではなく、みんなで考えて答えを見つけましょう。

話しをせず他の人の話を聴いて、考えるだけでも大丈夫です。

## <対話のときのお願い>

♪ 個人的な話しはこの場限りで。

→安心・安全のお時間であるために。

♪ ご自身のお話は簡潔に。

→いろんな方が話せるように。

♪ 相手の話しは“うなずき”多めで。

→反応してもらえると、話しやすくなります。

## <プログラム>

1. オープニング（はじめに）
2. チェックイン
3. テーマに分かれて対話
4. 全体共有
5. クロージング（おわりに）
6. フリータイム（つながりの時間）

## <つなかん in 東京でのテーマ>

- 地域でつながる
- こんな支援あったらいいな
- こんな活動してみたい
- 自分らしく生きられる社会
- ここちいい生き方
- 親子関係について
- 話ベタ集まれ
- フリー

※対話テーマは各地で異なります

## <参加者の声>

●いろいろな人との出会い、当事者、親、支援者、さまざまな立場の人のお話が聞いてよかった、参考になった、考えに幅が持てた。（複数）

●自分の考えや思いを伝えられたこと、それに共感をしてもらえることが多く、嬉しかったです。（当事者）

●話をするなかで、自分の想いがつながった。人が話をしたことで自分も話せて良かった。（当事者）

●支援者だが、肩書きを出さなくてよかったため、支援に対する家族の本音や生の声を聞くことができ大変参考になった。（支援者）

●自分の考えを話して、共感してもらえた。（当事者）

●親に対する当事者の考えを聞くことができた。親として、自分の子への対応をもう一度考えることができた。（家族）

●親の方に自分の経験をお話したり、お聞きするのはとても良かったです。自分の親でないからこそ、親の立場の気持ちを感じることができました。とても大事なことだと思います。（当事者）

【申込問合せ】事前のお申込みが可能な方は、表面【申込方法】の内容を、メールかFAXでお送りください。

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

電話：03-5944-5250（月～金 10:00～19:00）FAX：03-5944-5290 メール：taiwa@khj-h.com